

Papenburg

GEGEN HÄUSLICHE GEWALT

Leitfaden für von Gewalt betroffene Frauen, Männer und Kinder in Papenburg und Umgebung

Impressum

Herausgeber:
Arbeitskreis gegen Häusliche Gewalt des
Kommunalen Präventionsrats Papenburg (KPR)
Hauptkanal rechts 68–69
26871 Papenburg

„Mit mir nicht (mehr)!“

Sie sind von Gewalt in Ihrem häuslichen Umfeld betroffen? Gewalt in physischer, psychischer oder sexueller Form?

Das müssen Sie nicht hinnehmen!

Suchen Sie nicht die Schuld bei sich selbst. Es gibt keine Rechtfertigung für Gewalt. Die Verantwortung trägt der Gewalttäter, nicht Sie!

Warten Sie nicht, bis sie schwere Verletzungen erlitten haben – Gewalt steigert sich. Suchen Sie rechtzeitig Hilfe und Unterstützung.

In diesem Leitfaden finden Sie Institutionen, die Ihnen in Papenburg und Umgebung Hilfe und Unterstützung anbieten.

Alle in dieser Broschüre aufgeführten Einrichtungen beraten Sie kostenlos und vermitteln Ihnen ggf. auch die Hilfe anderer Organisationen, die in diesem Leitfaden nicht genannt sind. Die Inhalte der Beratung unterliegen der gesetzlich geregelten Schweigepflicht.

Beratung | Hilfe | Schutz

Inhalt

SOFORTHILFE in akuten Notsituationen

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt – BISS 6
Frauen- und Kinderschutzhaus 7
Beratung und Unterstützung bei häuslicher Gewalt – Caritas 8
Polizei 10

LOKALE Anlaufstellen

Ambulanter Justizsozialdienst Niedersachsen (AJSD) 12
Amtsgericht Papenburg 14
Diakonisches Werk Emsland-Bentheim 16
Deutsches Rotes Kreuz 18
donum vitae Emsland e.V. 22
Jugendamt 24
Kinderschutzbund Papenburg-Aschendorf e.V. 26
Psychologische Beratungsstelle des Bistums Osnabrück 27
SKFM Papenburg 29
Stadt Papenburg 30

REGIONALE Anlaufstellen

Kompass – Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche als Zeugen von häuslicher Gewalt 32
Männer gegen Männer-Gewalt 33
Netzwerk pro Beweis. 35
Stiftung Opferhilfe Osnabrück (Büro Emsland) 37
Täterberatung Häusliche Gewalt (TäHG), SKM Lingen e.V. 38
WEISSER RING e.V. 40

BUNDESWEIT – anonym und kostenlos

„KrisenKompass"-App 42
Wichtige Telefonnummern 43

AUSSERDEM

Luisa ist hier! 46
Heimweg-Telefon 47

SOFORTHILFE
in akuten Notsituationen



Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt – BISS

Jeder Mensch hat das Recht auf ein Leben ohne Gewalt. Häusliche Gewalt ist keine Privatangelegenheit, sondern ein Verstoß gegen das Recht jedes Menschen auf körperliche Unversehrtheit.

Die Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt (BISS)

- bietet Gespräche und Unterstützung an
- erarbeitet eine Sicherheitsplanung
- entwickelt eine Strategie für die Zukunft
- informiert über zivilrechtliche Schutzmaßnahmen
- unterstützt bei gerichtlichen Anträgen
- vermittelt an geeignete Fachstellen

Wir beraten Sie vertraulich, kostenlos und unabhängig von Ihrer Konfessionszugehörigkeit und Staatsangehörigkeit.

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Meppen – Emsland Mitte
Außensprechstunde Papenburg
Mobil: 0151 11 87 58 30
Telefon: 05931 9841-0
E-Mail: info@skf-meppen.de
Web: www.skf-meppen.de

SkF

Frauen- und Kinderschutzhaus

Das Frauen- und Kinderschutzhaus im Einzugsbereich Emsland Mitte und Emsland Nord bietet Frauen und Müttern mit ihren Kindern, die von psychischer, körperlicher oder sexueller Gewalt bedroht oder betroffen sind, Schutz, Rat und individuelle Hilfen.

Die Frauenhausmitarbeiterinnen
- informieren und beraten
- erarbeiten Lösungswege mit den Betroffenen
- bieten begleitende Hilfe an

Mit dem Aufenthalt im Schutzhaus wird die akute Gewaltsituation beendet, Gewalterfahrungen können verarbeitet und Zukunftsperspektiven, hinsichtlich einer gewaltfreien Lebensführung, entwickelt werden.
Beratungen und Aufnahmen erfolgen vertraulich sowie unabhängig von Konfession und Nationalität.

Frauen- und Kinderschutzhaus
Rund um die Uhr erreichbar
Telefon: 05931 7737
E-Mail: frauen-undkinderschutzhaus@skf-meppen.de

Trägerschaft:
Sozialdienst kath. Frauen e.V. Meppen – Emsland Mitte
Nagelshof 21b, 49716 Meppen (Geschäftsstelle)
E-Mail: info@skf-meppen.de
Web: www.skf-meppen.de

SkF

Beratung und Unterstützung bei häuslicher Gewalt – Caritas

Die Fachberatung Häusliche Gewalt der Caritas bietet allen von Gewalt Betroffenen, insbesondere Frauen und ihren Kindern, Hilfestellungen auf ihren Weg in ein selbstbestimmtes Leben.

Sie sind betroffen von Gewalt im eigenen Zuhause?
Erkennen Sie sich in den folgenden Aussagen wieder?

- „Wenn er mit Ärger von der Arbeit nach Hause kommt, gibt es oft Streit und er droht mir."
- „Manchmal ist es bei uns zu Hause sehr turbulent. Vielleicht habe ich die Kinder nicht immer gut im Blick. Mein Mann verliert dann schnell die Nerven…"
- „Wir haben uns zwar getrennt, er lässt mich aber trotzdem nicht in Ruhe. Ständig ruft er an, schreibt Nachrichten und steht sogar nachts vor meiner Tür."
- „Mein/e Sohn/Tochter erpresst mich, will Geld von mir und droht, mich umzubringen, wenn ich es ihm/ihr nicht gebe."
- „Meine Familie, meine Verwandten kontrollieren jeden meiner Schritte. Ich darf mich nicht mit Freundinnen treffen. Ich halte das nicht mehr aus und fühle mich wie eine Gefangene."

Keine Frau muss Gewalt hinnehmen!

Häusliche Gewalt umfasst alle Formen der physischen, psychischen und sexuellen Gewalt:

- zwischen Menschen, die in nahen Beziehungen zueinander standen oder stehen
- bezeichnet Verletzungen des Körpers, der Seele, der Gesundheit und der Freiheit
- bezeichnet die Drohung, solche Verletzungen zuzufügen, sowie alle Formen der Belästigung und der Nachstellung

Wenn Sie so etwas erleben, rufen Sie an oder schreiben uns! Die Beratung ist vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Caritasverband für den Landkreis Emsland
Beratung und Unterstützung bei häuslicher Gewalt
Kirchstraße 16, 26871 Papenburg
Telefon: 04961 94410
E-Mail: bridder-stockamp@caritas-os.de oder gmiddendorf@caritas-os.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 08.30 – 12.00 Uhr
Dienstag und Mittwoch: 14.00 – 16.30 Uhr
Termine aber auch nach Vereinbarung!

caritas

Polizei

Die Polizei hat bei Vorliegen von Gewalttätigkeiten in der Familie die Aufgabe, den Opfern Schutz zu geben, die Gefahren abzuwehren und die Straftaten zu verfolgen. Dabei gilt der Grundsatz, dass die Täter die Wohnung verlassen müssen und nicht die Opfer.
Ziel ist es, den Betroffenen und ihren Kindern schnelle Hilfe und effektiven Schutz zu bieten, sowie weitere Gewalttaten zu verhindern.

Im Rahmen der polizeilichen Krisenintervention können nach dem Gewaltschutzgesetz gegen Täter mehrtägige Wohnungs- und Platzverweisungen ausgesprochen werden, um die Gefahr abzuwehren und den Opfern auch Gelegenheit zu geben, bei anderen Institutionen Rat und Hilfe zu holen.

Polizeinotruf: 110

Polizei Papenburg
Gasthauskanal 16, 26871 Papenburg
Telefon Papenburg: 04961 9260

Polizeistation Hümmling-Sögel
Prinzenkamp 3, 49751 Sögel
Telefon Hümmling: 05951 93450

POLIZEI
NIEDERSACHSEN

nora Notruf-App

Im Notfall
110 wählen!

LOKALE
Anlaufstellen



Ambulanter Justizsozialdienst Niedersachsen (AJSD)

Der AJSD leistet ambulante Sozialarbeit in den Bereichen Bewährungshilfe, Führungsaufsicht und Gerichtshilfe und ist Teil der Niedersächsischen Justiz. Er kooperiert mit privaten Trägern und Netzwerkpartnern der Straffälligen- und Opferhilfe und engagiert sich für die soziale Eingliederung von Straftäterinnen und Straftätern.

Zu den Aufgaben gehören Beratung und Betreuung, aber auch Überwachung und Kontrolle der gerichtlich erteilten Auflagen und Weisungen:

- Auseinandersetzung mit der Straftat und den Folgen
- Klärung mit Partnerin oder Partner und Familienangehörigen
- Vermittlung von Sozialtraining und Gewaltberatung
- Unterstützung bei Antragsstellungen
- Teilnahme an Gerichtsterminen
- Vermittlung an weitere Beratungsstellen und Wohnprojekten

Dem AJSD werden ausschließlich verurteilte Straftäter und Straftäterinnen von Amtswegen durch das Gericht unterstellt. Darüber hinaus werden im Auftrag der Staatsanwaltschat gemeinnützige Arbeiten zur Tilgung von Geldstrafen vermittelt sowie Berichte im Strafverfahren verfasst.

Der AJSD leistet Präventionsarbeit für unsere Gesellschaft und trägt damit zur inneren Sicherheit bei.

Bezirk Osnabrück
Büro Papenburg
Landsbergstraße 1, 26871 Papenburg
Telefon: 04961 66408-10
Fax: 04961 66408-15
E-Mail:
ASJD-Poststelle-Buero-Papenburg@justiz.niedersachsen.de

AJSD
Ambulanter Justizsozialdienst
Niedersachsen

Amtsgericht Papenburg

Wer Opfer von Gewalt geworden ist, kann eine Reihe gerichtlicher Schutzmöglichkeiten in Anspruch nehmen und z. B.

- Schutzanordnungen
- die Zuweisung der Wohnung
- Schadensersatz- und Schmerzensgeld
- das alleinige Sorgerecht für Kinder
- die Aussetzung oder Beschränkung des Umgangsrechts

beantragen.

Das Amtsgericht Papenburg kann gegenüber Tätern/Täterinnen Maßnahmen zum Schutz des Opfers anordnen.

Als Schutzmaßnahmen kommen z.B. folgende Verbote in Betracht:

- sich an Orten aufzuhalten, an denen sich das Opfer regelmäßig aufhält (dazu gehören Wohnung, Wohnungsumfeld, Arbeitsplatz, Kindergarten oder Schule der Kinder des Opfers, aber auch Freizeiteinrichtungen, die diese nutzen)
- Kontakt zur verletzten Person aufzunehmen (dies gilt für alle Arten des Kontakts, sei es über Telefon, Internet, Brief usw.)
- Zusammentreffen mit dem Opfer herbeizuführen (sollte es dennoch dazu kommen, hat sich der Täter/die Täterin umgehend zu entfernen)

Je nach Einzelfall können auch andere Schutzanordnungen beantragt und angeordnet werden.

Da eine rechtliche Beratung durch ein Amtsgericht nicht erfolgen darf, sollten sich die Betroffenen daher zunächst an eine Beratungsstelle oder eine/n niedergelassene/n Rechtsanwältin/Rechtsanwalt wenden.

Amtsgericht Papenburg
Hauptkanal links 28, 26871 Papenburg
Telefon: 04961 924-0
Web: www.amtsgericht-papenburg.niedersachsen.de

Sprechzeiten:
Montag bis Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 14:00 – 15:30 Uhr
Vor Feiertagen: 09:00 – 12:00 Uhr



Diakonisches Werk Emsland-Bentheim

Wir beraten, begleiten und unterstützen Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen: Sie haben Fragen zum Thema:

- Sozialleistungen oder Anträge (z.B. Bürgergeld)
- Beratungsbescheinigung (§219 StGB) beim Schwangerenkonflikt
- Rund um Schwangerschaft und Geburt, vertrauliche Geburt
- Schulden und Insolvenz
- Sucht
- Lebens- und Paarberatung
- Mütter/Väter – Kinder Kuren

Unsere Angebote richten sich an:

- Frauen
- Männer
- Divers
- Jugendliche
- Paare und Familien

Unabhängig der Konfession, Weltanschauung oder Nationalität, ist unsere Beratung vertraulich. Auf Wunsch anonym und für die Ratsuchenden kostenlos.

Diakonisches Werk Emsland Bentheim
Landsberstr. 9, 26871 Papenburg
Telefon: 04961 9888-0
Web: www.diakonie-emsland.de

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag:	09.00 – 13.00 Uhr
	14.00 – 17.00 Uhr
Freitag:	09.00 – 12.00 Uhr

Diakonie
Diakonisches Werk im Ev.-lutherischen Kirchenkreis Emsland-Bentheim

Deutsches Rotes Kreuz

Anlaufstelle für Frauen mit Migrationshintergrund
im Rahmen der Migrationsberatungs- u. Kontaktstelle

Die DRK Migrationsberatungs- und Kontaktstelle unterstützt Zugewanderte beim Integrationsprozess und bietet darüber hinaus u.a. Hilfen bei psychosozialen, familiären u. persönlichen Problemen.

Von Gewalt betroffenen Frauen bietet die Migrationsberatungsstelle Beratung und Weitervermittlung.

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Französisch:
Point de contact pour femmes avec contexte migratoire.

Le centre de conseil du DRK aide les immigrantes à s'intégrer et offre en plus de l'aide avec des problèmes psychosociaux, familiers et personnels.
Le centre de conseil offre aux femmes menacées par violence de l'aide et des références.

Le conseil est confidentiel et gratuit.

Englisch:
Contact point for women with a migrant background as part of immigration advice and contact point.

The DRK's migration advice and communication center supports immigrants with the integration process and offers assistance, among other things.

Psychological, social, family and personal problems.
For women who are affected by violence, the migration advice center offers advice and referral.

The consultation is confidential and free.

Russisch:
Контактный пункт для женщин-мигрантов в рамках иммиграционных консультаций и контактного пункта

Миграционный консультационный и коммуникационный центр ДРК поддерживает иммигрантов в процессе интеграции, а также предлагает помощь, среди прочего.
Психологические, социальные, семейные и личностные проблемы.

Для женщин, пострадавших от насилия, миграционный консультационный центр предлагает:
Консультации и направление
Консультация конфиденциальна и бесплатна

Persisch:
با زنان برای تماس نقطه
نقطه و مهاجرت مشاوره از بخشی عنوان به مهاجرت سابقه
تماس

فرآیند در مهاجران از DRK مهاجرت ارتباطات و مشاوره مرکز
می کمک دیگر موارد جمله از همچنین و کند می حمایت ادغام
.کند

.فردی و خانوادگی ،اجتماعی ،روانی مشکلات

می پیشنهاد خشونت از دیده آسیب زنان به مهاجرت مشاوره مرکز
:دهد

ارجاع و مشاوره

.است رایگان و محرمانه مشاوره

Arabisch:
المشورة من كجزء المهاجرة الخلفية ذوات للنساء اتصال نقطة
بالهجرة المتعلقة الاتصال ونقطة

في المهاجرين DRK لـ التابع والاتصال الهجرة استشارات مركز يدعم
أخرى أمور بين من ،المساعدة أيضًا ويقدم الاندماج عملية

والشخصية والعائلية والاجتماعية النفسية المشاكل.

بالعنف المتأثرات للنساء الهجرة استشارات مركز يقدم:

والإحالة المشورة

ومجانية سرية الاستشارة.

DRK Migrationsberatungs- u. Kontaktstelle
Kreisverband Emsland e.V.
Rathausstr. 11, 26871 Papenburg
Telefon: 04961 9123-2025
E-Mail: migration@drk-emsland.de

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Emsland e.V.

donum vitae Emsland e.V.

Als Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle und Schwangerenberatungsstelle sind wir Ansprechpartner rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein. Unsere Beratung ist vertraulich, verschwiegen, kostenfrei und auf Wunsch für die Ratsuchenden auch anonym.

Für von Gewalt betroffene Personen bieten wir psychosoziale Beratung und Begleitung an

- wenn Sie ungewollt schwanger sind (z.B. durch sexuelle Gewalt)
- wenn Sie in der Schwangerschaft körperliche und/oder psychische Gewalt erleben
- wenn Sie von sexueller Gewalt betroffen waren und eine Schwangerschaft das Erlebte wieder hervorbringt
- wenn Sie den Wunsch nach einer vertraulichen Geburt haben

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Lösungswege bzw. vermitteln Ihnen passgenaue Hilfen.

Als Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle bescheinigen wir Ihnen die Inanspruchnahme der Beratung nach §219 StGB.

Wir beraten und begleiten Sie nach einem Schwangerschaftsabbruch.

donum vitae Emsland e.V.
Schwangerschaftskonfliktberatung
und Schwangerenberatung
Kirchstr. 29, 26871 Papenburg
Telefon: 04961 – 77 99 90
E-Mail: papenburg@emsland.donumvitae.org
Web: www.emsland.donumvitae.org

Sprechzeiten:
Montag bis Freitag: 08.30 – 11.30 Uhr
Montag bis Mittwoch: 15.00 – 17.00 Uhr

donum vitae Emsland e.V.
beraten - schützen - weiter helfen

Jugendamt

Das Jugendamt unterstützt Eltern und Erziehungsberechtigte bei der Erziehung, Betreuung und Bildung von Kindern und Jugendlichen. Dabei setzt es auf vorbeugende, familienunterstützende Angebote, die dazu beitragen, positive Lebensbedingungen für Familien zu schaffen.
Das Aufgabenspektrum reicht von der Organisation der Kinderbetreuung über Erziehungsberatung und den Schutz des Kindeswohls. Das Jugendamt ist behilflich, wenn Probleme oder Notsituationen auftreten.

Das Jugendamt bietet u.a. Angebote

Bei Familienkonflikten und Familienkrisen in Form von
- Beratung in Erziehungsfragen
- Beratung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen in Konfliktsituationen

bei Trennungs- und Scheidungssituationen in Form von
- Beratung in Fragen von Partnerschaften, Trennung und Scheidung, Sorgerecht
- Beratung und Unterstützung bei der Ausgestaltung des Umgangsrechtes und Sorgerechtes

z.B. bei Fragen wie:
- Welche Rechte und Pflichten habe ich?
- Was ist bei der Ausgestaltung der elterlichen Sorge zu beachten?
- Was kann ich allein entscheiden?
- Wie ist die Position meines Kindes?
- Wie regele ich den Umgang meines Kindes mit seinem Vater/seiner Mutter, wenn ich selbst nicht mit ihm/ihr zusammentreffen möchte.

Jugendamt Landkreis Emsland
Große Straße 32, 26871 Aschendorf
Telefon: 04962 501-0

Kinderschutzbund Papenburg-Aschendorf e.V.

Der Kinderschutzbund setzt sich für die Kinderrechte in Papenburg und Umgebung ein.
Wir sind Ansprechpartner*innen für Kinder, Jugendliche und Eltern.

Unsere Angebote:

- Hausaufgabenbetreuung für Grundschulkinder
- Krabbelgruppen
- Kleiderlädchen KiSchuBu für Kleidung in den Größen 50-182, Spielsachen und andere Dinge für Kinder
- Präventionsprojekte
- offenes Beratungsangebot

Kinderschutzbund
An der Marktkirche 6, 26871 Papenburg
Telefon: 04961 8392350
E-Mail: kinderschutzbund-papenburg@ewe.net
Web: www.kinderschutzbund-papenburg.de

Psychologische Beratungsstelle des Bistums Osnabrück

Zu uns kann jeder kommen, der sich in schwierigen Situationen befindet und Hilfe sucht, unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand, Religion und Weltanschauung.

In der Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungs-beratung können Sie Fragen und Probleme, die Sie mit sich selbst und/oder Ihrem sozialen Umfeld haben, besprechen und Lösungswege für diese erarbeiten.

Sprechen Sie mit uns, wenn

- Sie sich als Paar oft streiten oder anschweigen,
- die Beziehung zu scheitern droht,
- Sie sich sorgen um die Entwicklung ihres Kindes machen,
- Sie das Gefühl haben, mit dem Alltag überfordert zu sein
- eine außergewöhnliche Situation Ihre Familie belastet
- Sie sich in einer Krise befinden.

Psychologische Beratungsstelle
des Bistums Osnabrück
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche;
Ehe-, Leben- und Erziehungsberatung
Telefon: 04961 3456
E-Mail: papenburg@efle-bistum-os.de
Web: www.efle-beratung.de

Adresse:
Hauptkanal 75a,26871 Papenburg
Nebenstelle:
Bahnhofsstraße 10, 49751 Sögel

efle
beratung.leben



Beratungsangebote



more languages

SKFM Papenburg

Der SKFM Papenburg ist ein caritativer Verein mit einem umfassenden Betreuungs- und Beratungsangebot im nördlichen Emsland. Der Mensch am Rand ist unsere Mitte. Unter diesem Leitzsatz setzt sich der SKFM Papenburg für soziale Gerechtigkeit und ein soziales Zusammenleben ein. Wir sind für Sie da, wenn Sie Gewalt erfahren haben oder Schutz suchen. Vertrauensvolle Beratung sowie die Begleitung in strukturierte Hilfe bieten wir unentgeltlich an und sind für alle Menschen in schwierigen Lebenssituationen da.

Beim SKFM Papenburg finden Sie
- Allgemeine Sozialberatung
- Hilfe für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen
- Das Soziale Kaufhaus
- Papenburger Tafel
- Rechtliche Betreuung
- Beratung zu Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- Ehrenamtskoordination

Wir sind für Sie da!

SKFM Papenburg e.V.
Gutshofstraße 44/46, 26871 Papenburg
Telefon: 04961 66078-0
Öffnungszeiten (oder nach telefonischer Vereinbarung):
Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 14.30 – 16.30 Uhr

Stadt Papenburg

Sollten Sie Gewalt, sexuelle Übergriffe, Belästigung oder Diskriminierung erfahren haben, können Sie auf die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Papenburg zukommen, die Sie in einem ersten Gespräch vertraulich auffängt und dann an die entsprechenden Beratungsstellen weiterleitet.

Stadt Papenburg
Gleichstellung
Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg
Telefon: 04961 82 5215
E-Mail: gleichstellung@papenburg.de
Web: www.papenburg.de

Papenburg
Offen für mehr

REGIONALE
Anlaufstellen



Kompass – Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche als Zeugen von häuslicher Gewalt

Häusliche Gewalt in der Partnerschaft betrifft nicht nur Frauen und Männer, sondern auch die in der Familie lebenden Kinder sind mitbetroffen. Das Erleben von häuslicher Gewalt kann für Kinder und Jugendliche belastend sein und sich negativ auf ihre Entwicklung sowie ihr Wohlbefinden auswirken. Kinder als Zeugen von häuslicher Gewalt brauchen Unterstützung bei der Bewältigung miterlebter Partnerschaftsgewalt.

Das Beratungsangebot…

- richtet sich an Kinder und Jugendliche sowie Eltern/Elternteile.
- soll einen Raum bieten, über das Erlebte zu sprechen.
- kann über weitere Unterstützungs- und Hilfsangebote informieren.
- stellt das gewaltfreie Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen in den Vordergrund.

Termine können, nach Vereinbarung, in den Räumen des SkF e.V. Meppen- Emsland-Mitte oder im häuslichen Umfeld stattfinden.

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Meppen – Emsland Mitte
Kompass – Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche als Zeugen von häuslicher Gewalt
Nagelshof 21b, 49716 Meppen
Mobil: 0170 9073602
Telefon: 05931 9841-0
E-Mail: info@skf-meppen.de
Web: www.skf-meppen.de

SkF

Männer gegen Männer-Gewalt

Für Männer, die ihre Gewalttätigkeit beenden wollen.
Gewalt ist ein Verhalten und Verhalten ist veränderbar.

Wir sind Ihr Ansprechpartner
- wenn Sie gewalttätig sind
- wenn Sie alleine nicht mehr weiterwissen
- bevor Sie gewalttätig werden
    - o gegen Ihre Partnerin
    - o gegen Ihre Kinder
    - o gegen andere Männer

In der Einzelberatung:
- lernen die Männer Strategien, ihr gewalttätiges Verhalten zu verändern
- lernen die Männer, Konflikte anzugehen und auf konstruktiven Wegen zu klären
- finden die Männer mit unserer Hilfe einen Weg aus dem Kreislauf der Gewalt

Wir bieten Trainingskurse für männliche Jugendliche und Heranwachsende in einer festen Gruppe von zehn Personen. Unter Anleitung von zwei Gewaltberatern werden folgende Themen erarbeitet:
- Der Gewaltkreislauf
- Belastung und Entlastungen
- Nähe und Distanz
- Wünsche und Enttäuschungen
- Selbstverantwortung
- Konstruktives Streiten
- Verantwortungsübernahme

Beratungen sind auch in Ihrer Nähe kurzfristig möglich.
Termine nach Absprache.

Männer Gegen Männer-Gewalt Euregio e.V.
Vechteaue 12, 48529 Nordhorn
Telefon: 05921 972123
Fax: 05921 972125
E-Mail: info@mgm-euregio.de
Web: www.mgm-euregio.de

MÄNNER GEGEN®
MÄNNER-GEWALT

Netzwerk pro Beweis

Betroffene von häuslicher oder sexueller Gewalt befinden sich oft in einer körperlichen und psychischen Ausnahmesituation. Die Entscheidung für oder gegen eine Strafanzeige bei der Polizei fällt in dieser Situation häufig sehr schwer und wird teilweise als zusätzliche Belastung empfunden.

Das Netzwerk ProBeweis ermöglicht einwilligungsfähigen Betroffenen von häuslicher oder sexueller Gewalt eine kostenfreie und vertrauliche Spurensicherung noch vor der Entscheidung für oder gegen eine Strafanzeige. Rechtsmedizinisch geschulte Ärztinnen und Ärzte untersuchen niedersachsenweit in zahlreichen Partnerkliniken vom Netzwerk ProBeweis.

Angebot:

- Kostenlose und vertrauliche Spurensicherung nach häuslicher oder sexueller Gewalt
- Untersuchung unter Gewährleistung der Schweigepflicht ohne Einbezug der Polizei
- Gerichtsverwertbare (Foto-) Dokumentation von Verletzungen
- Gerichtsverwertbare Spurensicherung
- Zugriffssichere Aufbewahrung der Beweismittel für mind. 3 Jahre
- Bei Bedarf Kontaktvermittlung zu Opferunterstützungseinrichtungen

Telefon: 0511 532-4599
E-Mail: probeweis@mh-hannover.de
Web: www.probeweis.de

Die ProBeweis Partnerkliniken in Ihrer Nähe:

Marien Hospital Papenburg Aschendorf gGmbH
Hauptkanal rechts 75, 26871 Papenburg
Telefon: 04961 93-1361
E-Mail: gynaekologie@hospital-papenburg.de

Krankenhaus Ludmillenstift
Ludmillenstraße 4-6, 49716 Meppen
Telefon: 05931 152-1470
E-Mail: gynaekologie@ludmillenstift.de

Netzwerk ProBeweis

Stiftung Opferhilfe Osnabrück (Büro Emsland)

In den Opferhilfebüros arbeiten zertifizierte Opferhelferinnen und Opferhelfer. Diese sind auch anerkannt im Bereich der psychosozialen Prozessbegleitung.

Die Opferhelferinnen und Opferhelfer
- leisten Krisenintervention
- begleiten Opferzeuginnen und -zeugen zu ihrer Zeugenaussage im Strafprozess
- unterstützen bei Anträgen
- vermitteln bei Bedarf weitergehende Hilfe und Beratung

Die Beratung erfolgt kostenlos, vertraulich, auf freiwilliger Basis und auf Wunsch auch anonym.

Dazu wird ein individueller Gesprächstermin vereinbart.

Stiftung Opferhilfe Osnabrück (Büro Emsland)
Kivelingstr. 5, 49808 Lingen
Mobil: 0172 1787921
Telefon: 0591 96695416
Fax: 0591 96695416
E-Mail: Klaus.Hutmacher@justiz.niedersachsen.de oder PoststelleOsnabrueck@Opferhilfe.Niedersachsen.de
Web: www.opferhilfe.niedersachsen.de

Stiftung OPFERHILFE Niedersachsen

Täterberatung Häusliche Gewalt (TäHG), SKM Lingen e.V.

Die Täterberatungsstelle Häusliche Gewalt (TäHG) ist ein Beratungs- und Unterstützungsangebot für Männer, die gegenüber ihrer (Ex)-Partnerin gewalttätig geworden sind.

- Werden Sie zuhause in manchen Situationen laut?
- Kommt es vor, dass Sie Ihre Partnerin in solchen Situationen beleidigen, schubsen oder schlagen?
- Tut Ihnen Ihr Verhalten hinterher leid?

Häusliche Gewalt steht in einer Beziehung zwischen den Partnern und zerstört Vertrauen und Bindung. Männer, die Verantwortung für ihr Handeln übernehmen und ihr Verhalten gegenüber ihrer Partnerin verändern möchten, erhalten bei der Täterberatung Häusliche Gewalt Unterstützung.

Sind Sie bereit, Verantwortung zu übernehmen?

Dann scheuen Sie sich nicht, Kontakt zu uns aufzunehmen. Wir zeigen Ihnen in einem ersten vertraulichen Gespräch individuelle Möglichkeiten auf, Ihre aktuelle Situation nachhaltig positiv zu verändern.

SKM Lingen e.V.
Lindenstraße 13, 49808 Lingen (Ems)
Telefon: 0591 91246-0
E-Mail: taeterberatung@skm-lingen.de
Internet: www.skm-lingen.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag:
08.30 – 12.30 Uhr
Montag bis Donnerstag:
14.00 – 16.30 Uhr

Termine außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung!

Schutz bieten
Kraft geben
Mensch sein
SKM.
SKM Lingen e.V.

WEISSER RING e.V.

Ob häusliche Gewalt, Stalking, sexueller Missbrauch, Betrug, Diebstahl, Mord – jedes Jahr betreuen die Ehrenamtlichen des Vereins bundesweit zehntausende Opferfälle. Dazu kommen noch Fälle, die über das Opfer-Telefon 116 006 und die Onlineberatung den Erstkontakt aufnehmen.

Unabhängig von Geschlecht, Alter, Religion, Staatsangehörigkeit und politischer Überzeugung leistet der Verein für Kriminalitätsopfer Hilfe und setzt sich auch öffentlich und politisch für Opferbelange ein.

Die Beratung erfolgt kostenlos, vertraulich, auf freiwilliger Basis und auf Wunsch auch anonym.

WEISSER RING e.V.
Außenstelle Emsland/Grafschaft Bentheim
Mobil: 0151 55164606
E-Mail: bethke.erich@mail.weisser-ring.de
Web: www.weisser-ring.de

WEISSER RING
Wir helfen Kriminalitätsopfern.

BUNDESWEIT –
anonym und kostenlos



„KrisenKompass“-App

Sie befinden sich in einer Lebenskrise? Sie machen sich Sorgen um ein vielleicht suizidgefährdetes Familienmitglied, eine Freundin, einen Freund? Sie haben einen Menschen durch Suizid verloren?
Dann kann der KrisenKompass Ihr tagtäglicher Begleiter und ein wirksames Instrument der Krisenbewältigung sein.

Wie kann der KrisenKompass helfen?

- **Stimmungsbarometer**
  Gedanken und Gefühle können über einen längeren Zeitraum beobachtet, ausgewertet und bei Bedarf heruntergeladen werden.
- **Notfallkoffer**
  Hilfestellungen, Strategien und Kontakte zur Bewältigung einer akuten Krise.
- **Atemübungen**
  Um in angespannten Situationen Stress abbauen zu können und ruhig zu werden.
- **Kostenfrei und vertraulich**
  Die App ist kostenfrei und gewährleistet absolute Vertraulichkeit, da grundsätzlich keine persönlichen Daten übermittelt werden.

Google Play

App Store

Nummer gegen Kummer

0800 1110333

Montag bis Samstag von 14:00 – 20:00
Chat unter nummergegenkummer.de

Kinder- und Jugendtelefon

116 111

Montag bis Samstag von 14:00 – 20:00

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

116 016

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

0800 2255530

beratung@hilfetelefon-missbrauch.de

Elterntelefon

0800 111 0 550

AUSSERDEM



Luisa ist hier!

Sexuelle Belästigung, Übergriffe oder einfach ein ungutes Gefühl in der Partyszene? Papenburg macht mit bei „Luisa ist hier!"
Wenn ihr schnell aus einer unangenehmen Situation im Nachtleben herauswollt, könnt ihr in diesen teilnehmenden Einrichtungen jederzeit unkompliziert Hilfe bekommen:

- Altes Gasthaus Kuhr
- Arkadenhaus
- Chapeau Claque
- Gasthof Tepe
- Schulte-Lind
- Jamesons's Pub
- Kolpinghaus Aschendorf
- Red River
- Saxophon



Heimweg-Telefon

Wenn Du nach einer Party nach Hause gehst und Angst hast, hilft Dir das Heimwegtelefon deutschlandweit unter der **030 12 07 41 82**.

Einfach anrufen und gemeinsam nach Hause gehen!

Sonntag bis Donnerstag: 21:00 – 24:00 Uhr
Freitag und Samstag: 21:00 – 03:00 Uhr